

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа «Муринский центр образования № 4»  
Дошкольное отделение

---

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета Протокол № 1  
от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4»  
Приказ от «31» августа 2022 г. № 409-ОД

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального общеразвивающего бюджетного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа «Муринский центр образования № 4»**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**(дошкольное образование)**

г. Мурино  
2022

## Пояснительная записка

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Дошкольном отделении (далее ДО) МОБУ «СОШ «Муринский ЦО №4», определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение образовательной деятельности по периодам её осуществления, и обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах деятельности с учётом их возрастных и физиологических особенностей и направлен на решение задач, определённых федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 17 октября 2013г. №1155 (дополнениями и изменениями, регистрационный №30384)
- Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся" от 31.07.2020 N 304-ФЗ;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 года №373.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28. Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2. Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Об организации работы общеобразовательных организаций» от 12.08.2020 №02/16587-2020-24.

Учебный план разработан согласно Образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4», принятой на заседании педагогического совета (протокол № 1 от 31.08.2020г.), внесённых изменений в Образовательную программу дошкольного образования (протокол №1 от 30.08.2022г.) и сформированной на основе Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Г.С. Комаровой, З.М. Дорофеевой, 2019 г.- 5 издание. Учебный план разработан для всех возрастных групп. Каждое структурное подразделение (далее - СП) использует содержание Учебного плана в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, находящихся в конкретном СП.

В структуре учебного плана выделены две части: обязательная часть, реализуемая в непрерывной образовательной деятельности, и часть, формируемая участниками образовательных отношений, охватывающая структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (образовательные области): социально – коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие, физическое развитие. Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и реализуется в различных видах деятельности.

Обязательная часть составляет не менее 60% процентов от общего времени, отведенного на освоение Образовательной программы дошкольного образования, и определяет минимальную длительность образовательной деятельности, отведенную на изучение каждой

образовательной области. Объем образовательной деятельности в год отражает время с учетом особенностей её проведения и реализуется в объёме 33 недель: 15 недель в первую половину года и 18 недель во вторую половину года.

В дошкольном отделении МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4» функционирует всего 36 групп. Из них: 34 общеразвивающей направленности: 3 группы младшего возраста (2-3года), 6 групп младшего возраста (3-4года), 5 групп младшего возраста (4-5 лет), 8 групп старшего возраста (5-6 лет), 12 групп старшего дошкольного возраста (6-7 лет). 2 группы компенсирующей направленности: 1 группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет) ЗПР, 1 группа старшего дошкольного возраста (6-7лет) ТНР.

Объём непосредственно образовательной деятельности в неделю составляет:

- в 1 младшей группе (с 2 до 3 лет) проводится 9 НОД в неделю в первую и во вторую половину дня по подгруппам продолжительностью 10 мин. (рекомендуемая продолжительность по СанПиН –8-10 минут - в первую и вторую половину дня) и составляет 1 час 30 минут в неделю. В период адаптационного периода в группах младшего возраста непосредственно образовательная деятельность не осуществляется. Педагоги проводят деятельность, направленную на профилактику психоэмоционального напряжения детей.
- во 2- младшей группе (с 3 до 4 лет) проводится 10 НОД в первой половине дня продолжительностью 15 мин. Объем образовательной нагрузки в день - 30 минут в день (СанПиН – 30 минут), в неделю - 2 час.30 мин.
- в средней группе (с 4 до 5 лет) проводится 10 НОД продолжительностью 20 мин. в первой половине дня. Общий объем и не превышает 40 мин (СанПиН – 40 минут) и составляет 3 час.20 мин. в неделю.
- в старшей группе (с 5 до 6 лет) проводится в неделю 14 НОД. Длительность НОД в течение первой половины дня варьируется: одна составляет 20 минут, вторая – 25 минут (занятия физической культурой, музыкальным развитием). Образовательная деятельность во второй половине дня составляет 25 минут (по СанПиН – не более 25 - 30 мин.). Общий объем НОД составляет 5 часов 50 минут в неделю.
- в подготовительной группе (возраст детей с 6 до 8 лет) проводится 15 НОД в неделю. Длительность НОД в первой половине дня составляет 1 час, во второй половине дня - 30 мин. (СанПиН –1,5 часа в первую половину дня и 30 минут во вторую) и составляет 8 часов в неделю. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов. НОД физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Занятия по физическому развитию организуются во всех группах: в младшей, средней 2 раза в неделю, в группах старшего возраста - 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет в соответствии с СанПиНом: в младшей группе – 10 минут; во 2 младшей группе – 15 минут; в средней группе – 20 минут; в старшей группе – 25 минут, в подготовительных группах– 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре на открытом воздухе, с учетом местных климатических условий. В теплое время года утренняя зарядка и занятия физической культурой проводятся на улице. На основе учебного плана разработано расписание НОД для каждой возрастной группы. Начало образовательной деятельности – 8час.50мин. для младшего возраста, 9 часов 00 минут во всех возрастных группах. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерыв между НОД во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут. Реализация учебного плана создает условия для реализации образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4» и способствует эффективной подготовке ребенка к школьному обучению. Часть Образовательной программы, сформированная участниками образовательных отношений с учётом образовательных потребностей, интересов и мотивов детей, членов их семей и педагогов составляет не более 40% от общего времени, отведенного на освоение Образовательной программы дошкольного образования. Для воспитанников проводится Недели здоровья во время каникул – планового перерыва для отдыха, согласно календарному учебному графику. Во время ее проведения осуществляется физкультурно – оздоровительная досуговая деятельность. В период организации отдыха и оздоровления

воспитанников в каникулярное время летнего периода проводятся театрально – игровые досуги. Используются различные формы образовательной деятельности, которая осуществляется ежедневно в основном в совместной деятельности в режимные моменты: утренний круг, гигиеническая разминка, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультминутки, самомассаж, «минутки здоровья», спортивные упражнения, гигиеническая разминка после сна, игровой массаж, динамические паузы, музыкотерапия, сказкотерапия, игровой стрейчинг, «минутки общения», вечерний круг рефлексии.

Инвариантная часть реализуется через систему занятий в соответствии с регламентом занятий. Вариативная часть реализуется через систему занятий, совместную образовательную деятельность и самостоятельную детскую деятельность посредством РППС и через педагогическое руководство самостоятельной детской деятельностью. Парциальная программа «Мир Без Опасности» И.А. Лыковой направлена на углубление компетенций по образовательной области «социально-коммуникативное развитие» в части формирования витальной, социальной, дорожной, пожарной и экологической безопасности. Программа в группах раннего возраста реализуется интегративно через все образовательные области, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной детской деятельности; в группах дошкольного возраста – на занятиях по социально-коммуникативному развитию в соответствии с расписанием занятий. Парциальная программы по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплуновой, И. Новоскольцевой направлена на расширение музыкальных навыков, развитие чувства ритма и мелкой моторики посредством музыкальных игр. Занятия по музыке проводятся 2 раза в неделю. Занятия по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (авторы М.Б. Зацепина, Г.Е. Жукова) чередуются с занятиями по вариативной программе «Ладушки» (авторы И. Каплунова, И. Новоскольцева). Программа «Моя малая Родина», составлена рабочей группой педагогов детского сада и направлена на реализацию регионального компонента, формирование ценностей Родина (малая Родина), природа (природа родного края), культура и красота (история и культура г. Санкт-Петербурга и Мурино), человек/семья. Программа «Моя малая Родина» реализуется в группах дошкольного возраста - при проведении занятий по познавательному развитию и чередуется с парциальной программой О.А.Воронкенвич, «Добро пожаловать в экологию!». Парциальная программа «С чистым сердцем» направлена на реализацию воспитательного компонента, на воспитание нравственных чувств, чувства гражданственности и чувства патриотизма, ценностного отношения к окружающему миру и к прекрасному, трудолюбия. Реализуется при проведении занятий по воспитанию в группах старшего дошкольного возраста в соответствии с расписанием занятий.

При определении качества реализации Образовательной программы дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей младшего дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) в две первые недели сентября и две последние недели мая. Требования ФГОС ДО к результатам освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования, которые представляют собой социально – нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка в раннем и дошкольном возрасте. Образовательная деятельность в данное время осуществляется только в режимные моменты.

**План непосредственно-образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности  
Дошкольного отделения МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4»**

Образовательная область	Виды занятий	Возрастная группа 2-3года	Возрастная группа 3-4года	Возрастная группа 4-5 лет	Возрастная группа 5-6 лет	Возрастная группа 6-7 лет
		Количество НОД в неделю/Длительность НОД в минутах				
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	1/25 мин	2/30 мин
	Ознакомление с социокультурными ценностями и ознакомление с миром природы	1/10 мин	1/15 мин	0,5/20мин	1/25 мин	1/30 мин
Социально-коммуникативное развитие	Реализуются интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной детской деятельности					
Речевое развитие	Развитие речи	2/20 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/50 мин	2/60 мин
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (предметное, сюжетное, декоративное)	1/10 мин	1/15мин	1/20 мин	1/25 мин	1/30 мин
	Лепка	0,5*/10 мин	0,5*/15 мин	0,5*/20 мин	0,5*/25 мин	0,5*/30 мин
	Аппликация, прикладное творчество,	0,5*/10 мин	0,5*/15 мин	0,5*/20 мин	0,5*/25 мин	0,5*/30 мин
	Музыкальная деятельность	1/10 мин	1/15мин	1/20 мин	1/25 мин	1/30 мин
Физическое развитие	Физическая культура	2/ 20 мин.	2/30 мин.	2/40 мин.	3/75 мин.	3/90 мин.
Воспитательный компонент	Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной детской деятельности					
Объём (Обязательная часть) Количество НОД/часы в неделю		9/ 1ч. 30 мин	8/ 2 ч.	7,5/ 2 ч.30 мин	10/ 4 ч 10мин	11/ 5 ч. 30мин
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Худ-эстетическое развитие	Программа «Ладушки»	1/10 мин	1/15 мин	1/ 20 мин	1/25 мин	1/30 мин
Соц-коммуникат. развитие	Программа «Мир без опасности»		0,5/ 15 мин	0,5/ 20 мин	1/ 25 мин	1/ 30 мин
Познавательное развитие	«Моя малая Родина»(программа рабочей группы коллектива детского сада)		0,5/ 15 мин	0,5/ 20 мин	0,5/ 25 мин	0,5/ 30 мин
	«Добро пожаловать в экологию»			0,5/ 20 мин	0,5/ 25 мин	0,5/ 30 мин
Воспитательный компонент	Программа «С чистым сердцем»				1/25 мин	1/30 мин
Объём части, формируемой участниками образовательных отношений Количество /часы в неделю		1/ 10 мин	2/ 30 мин	2,5/ 50 мин	4 /1ч. 40мин	4/ 2 ч.
<b>Общий объём</b> Количество /часы в неделю		<b>10/1 ч. 40 мин</b>	<b>10/2 ч. 30 мин</b>	<b>10/3 ч. 20 мин</b>	<b>14/5 ч. 50 мин</b>	<b>15/7 ч. 30 мин</b>